

CHARGE LIFE™

RYNO★POWER

SPORTS SUPPLEMENTS

SCHEDA RIASSUNTIVA PER L'ASSUNZIONE DEGLI INTEGRATORI

	PRIMA 45 minuti prima dell'attività	DURANTE mentre si svolge l'attività	DOPO 30 dal termine dell'attività
HYDRATION FUEL	2 Misurini in circa mezzo litro d'acqua più volte al giorno (Opzionale: combinare ELECTROLYTES o CARBO-FUEL)		
GLADIATOR	2 Misurini 15 / 45 min prima		
MOTIVATION	2 Capsule non combinare GLADIATOR		
ENDURANCE	5 Capsule		
ELECTROLYTES	2 Capsule opzionale Hydration Fuel	2 Capsule all'ora opzionale Hydration Fuel	2 Capsule opzionale Hydration Fuel
CARBO-FUEL	2 Misurini opzionale Hydration Fuel	2 Misurini all'ora opzionale Hydration Fuel	2 Misurini opzionale Hydration Fuel
PROTEIN		1-2 Misurini opzionale	2 Misurini
RECOVERY	3 Capsule opzionale		6 Capsule 3-4 extra prima di dormire
MANA BAR	Assumi le barrette quando desideri, prima, durante e dopo l'attività		

SI RACCOMANDA DI NON SUPERARE LE DOSI CONSIGLIATE



BEFORE

45 minuti prima dell'attività fisica



Questi prodotti sono stati studiati e realizzati per fornire al tuo corpo i nutrienti necessari prima di una gara, un evento, un allenamento o qualsiasi tipo di attività fisica.



DURING

Durante la giornata a tuo piacimento



Questi prodotti supportano la tua attività. Ti mantengono idratato, riducono l'affaticamento e sostengono le funzionalità del tuo corpo a livelli ottimali per tutta la giornata.



AFTER

30 minuti dalla fine dell'attività fisica



Dopo un allenamento o una giornata di attività fisica, è fondamentale iniziare subito a prendersi cura della muscolatura. Questi prodotti sono studiati per iniziare istantaneamente la nutrizione dei muscoli e ridurre i tempi di recupero.

